

選手・保護者・スタッフ各位

メーヴェ陸上クラブ」の活動について（2020年9月）



7月には2回練習を実施しましたが、8月は新型コロナウイルス感染症の大流行や熱中症の危険があるため、練習を中止しました。

9月から練習を再開いたしますが、新型コロナウイルス感染症や熱中症の危険が大きい場合、練習を中止する場合があります。また、マスクや手洗い等を徹底し、少しでも熱等がある場合は練習を休みましょう。危険な暑さが続いているので気をつけて下さい。

	つきひ 月日	じかん 時間	れんしゅうかいじょう 練習会場	しゅうごう 集合 時間	えきしゅうごうじかん 駅集合時間	うてんじ 雨天時
1	2020. 9. 20 (日)	9:00～ 11:00	とどろきりくじょうきょうぎじょう 等々力陸上競技場（メイン）	8:45	8:20 JR南武線 武蔵小杉駅改札	雨天中止
2	2020. 9. 27 (日)	9:00～ 11:00	とどろきりくじょうきょうぎじょう 等々力陸上競技場（サブ）	8:45	8:20 JR南武線 武蔵小杉駅改札	雨天中止
3	2020. 10. 10 (土)		パラ陸上タイムトライアル（横浜市）※個人参加による申し込み（先着順）			
4	2020. 10. 17 (土)	9:00～ 11:00	とどろきりくじょうきょうぎじょう 等々力陸上競技場（サブ）	8:45	8:20 JR南武線 武蔵小杉駅改札	雨天中止

1 練習参加時の注意事項

- ① 新型コロナウイルス感染症拡大防止には努めますが感染する可能性もあるため、練習参加は各自の責任において参加するか判断して下さい。
- ② グルスケは必ず出欠を登録して下さい。また、出欠登録のコメント欄には入場される付き添いの方の氏名も記入して下さい。
- ③ 練習参加日の2週間前から毎日体温を測定する必要があります。体温測定結果は各自で手帳などに記録していただきますが、練習時に提出する必要はありません。
- ④ 競技場に入場される方（スタッフや付き添いの方を含む）は、参加者1名につき1枚「新型コロナウイルス感染症対策チェックシート（個人利用）」に記入して、練習参加日にスタッフまで提出して下さい。練習参加当日の体温も忘れずに記入して下さい。体調等が悪い場合は練習に参加できません。



<http://www.city.kawasaki.jp/nakahara/cmsfiles/contents/0000088/88519/checklist4-9-2.pdf>

- ⑤ 競技場に入場される方（スタッフや付き添いの方を含む）は、競技中以外の移動や休憩中はマスクの着用が必要になります。

- ⑥ 練習中は、こまめに水分補給、手洗い、うがい等を実施します。
- ⑦ 練習時間は9時から開始して11時には着替えを済ませ、競技場から退出します。なお、集合時間（8時45分）に遅れないよう注意して下さい。万が一遅刻する場合は連絡下さい。
- ⑧ 練習参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染した場合は、スタッフまで速やかに連絡して下さい。

2 会費やスポーツ安全保険

前期（3月～8月）のうち、新型コロナウイルス感染症で練習が中止になった月の会費は返金いたしません。後期（9月～2月）の会費は、練習に参加された時に、1,800円を封筒（氏名記入）に入れて、スタッフ（中里）まで提出して下さい。

スポーツ安全保険をメーヴェ陸上クラブ経由で申し込みされた方は、すでに年間加入手続きを終えています。スポーツ安全保険料を未納の方は申し込みされた保険料を徴収いたしますので練習に参加した時に、該当する保険料を封筒（氏名記入）に入れて、スタッフ（伊東）まで提出して下さい。なお、スポーツ安全保険は練習不参加の場合もお支払いいただきます。

3 陸上記録会（川崎市）

毎年、実施していましたが陸上記録会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止いたします。

4 2020川崎国際多摩川オンラインマラソン大会

毎年開催される川崎国際多摩川マラソン大会は中止となり、オンラインによるマラソン大会が開催されます。

申込期間：9/1～9/30（先着順）。詳細は川崎市のホームページをご覧ください。なお、メーヴェ陸上クラブでの団体活動ではないため、参加される方は各自で申し込みして下さい。

http://tamagawa-run.jp/marathon/pdf/online_marathon2020_guidance_information.pdf

5 パラ陸上タイムトライアル（横浜市）

10/10（土）に横浜市の日産フィールド小机で、パラ陸上タイムトライアルが開催されます。

申込期間：9/7～9/25（先着順）。詳細は別紙チラシをご覧ください。なお、メーヴェ陸上クラブでの団体活動ではないため、参加される方は各自で申し込みして下さい。



お問い合わせ：TEL :090-4662-1872（山岸） 090-7196-5167（東垂水）

E-mail : kawasaki.meve@gmail.com