

## 「メーヴェ陸上クラブ」の活動について (2019年9月)



暑い夏が続いています。熱中症に充分に注意してください。

最近、熱中症に手のひらを冷やすと効果があることがわかってきています。

	つきひ 月日	じかん 時間	れんしゅうかいじょう 練習会場	しゅうごう 集合 時間	えきしゅうごうじかん 駅集合時間	うてんじ 雨天時
1	2019.8.18 (日)	9:00～ 11:30	とどろきりくじょうきょうぎじょう 等々力陸上競技場 (メイン)	8:45	8:20 JR南武線 武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
2	2019.9.07 (土) ●※	9:00～ 11:30	とどろきりくじょうきょうぎじょう 等々力陸上競技場 (メイン)	8:45	8:20 JR南武線 武蔵小杉駅改札	うてんけっこう 雨天決行
3	2019.9.16 (月・祝)	9:00～ 11:30	とどろきりくじょうきょうぎじょう 等々力陸上競技場 (メイン)	8:45	8:20 JR南武線 武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
4	2019.9.23 (月・祝)	9:00～ 16:00	りくじょうきろくかい 陸上記録会	8:45	8:20 JR南武線 武蔵小杉駅改札	うてんけっこう 雨天決行
5	2019.9.29 (日)	9:00～ 11:30	とどろきりくじょうきょうぎじょう 等々力陸上競技場 (メイン)	8:45	8:20 JR南武線 武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止

※Xiborg (サイボーグ) チーム等との共用利用

## 1 オリンピックに出場されたアスリートによる陸上教室 (9/7) (●)

9/7に、オリンピックに出場されたアスリートによる陸上教室が開催されます。参加者募集は締め切りしました。なお、報道カメラに映る可能性がありますのでご注意ください。



## 2 陸上記録会 (9/23) 参加者募集

9/23陸上記録会が開催されます。50m、100m、200m、400m、800m、1500m及びスラロームの中から2種目に出場できます (50m と 100m はどちらか1つしか選ばれません)。また、4×100m リレーも出場できます。グルスケに希望の種目を登録して下さい (記載例、200m、400m、リレー)。グルスケ以外にメールでも受け付けいたします。申込み締め切りは、8月20日です。

## 3 下期会費の支払い

9月から下期に入りますので、会費として1800円 (300円/月×6ヶ月) を封筒に氏名と下期会費1800円を記載して、練習時に支払ってください。国体に参加される選手は9月及び10月分の会費が免除されるため、1200円です。支払期限は9月末まで。

## 4 グルスケの確認

グルスケによるスケジュールやメールが届いているか確認して下さい。まだ届いていない場合は、届いていないメールアドレスごとに陸上クラブのEメールアドレス ([kawasaki.meve@gmail.com](mailto:kawasaki.meve@gmail.com)) へお知らせ下さい。

お問い合わせ : TEL:090-4662-1872 (山岸) 090-7196-5167 (東垂水)  
E-mail : [kawasaki.meve@gmail.com](mailto:kawasaki.meve@gmail.com)