

メーヴェ陸上クラブ」の活動について (2019年12月)

今年もあと少し。インフルエンザも流行中。寒くなってきましたので、気をつけてお過ごしください。

	つきひ 月日	じかん 時間	れんしゅうかいじょう 練習会場	しゅうごう 集合 時間	えきしゅうごうじかん 駅集合時間	うてんじ 雨天時
1	2019. 11. 23 (土・祝)	9:00～ 11:30	とどろきりくじょうきょうぎじょう 等々力陸上競技場 (メイン)	8:45	8:20 JR南武線 武蔵小杉駅改札	雨天中止
2	2019. 11. 24 (日)	バス旅行 (申込み者のみ)			8:30 JR南武線 武蔵溝ノ口駅改札	雨天決行
3	2019. 12. 7 (土)	9:00～ 11:30	とどろきりくじょうきょうぎじょう 等々力陸上競技場 (メイン)	8:45	8:20 JR南武線 武蔵小杉駅改札	雨天決行
4	2019. 12. 14 (土)	9:00～ 11:30	とどろきりくじょうきょうぎじょう 等々力陸上競技場 (メイン)	8:45	8:20 JR南武線 武蔵小杉駅改札	雨天中止
5	2019. 12. 21 (土)	10:00～ 11:15	かわさきしちゅうぶ 川崎市中部リハビリテーション センターグラウンド	9:45	9:15 JR南武線 武蔵小杉駅改札	雨天決行
6	2019. 12. 21 (土)	11:30 15:00	クリスマス会 (川崎市中部リハビリ テーションセンター体育館)	11:15	なし	雨天決行

1 バス旅行 (申込み者のみ)

行先：千葉市科学館 (千葉市中央区中央4-5-1) 電話番号043-308-0517

プラネタリウム見学等予定

集合時間：8時30分南武線武蔵溝ノ口駅

8時40分高津区役所前 出発：8時50分 (高津区役所前)

解散：16時 (高津区役所前)

持ち物：弁当、飲み物、療育手帳等



2 クリスマス会 (参加者募集中)

12/21 (土) クリスマス会の参加者を募集いたします。

開催場所：川崎市中部リハビリテーションセンター体育館

川崎市中原区井田3-16-1

<http://www.city.kawasaki.jp/350/cmsfiles/contents/0000079/79350/2019map-chubu-rehacenter.pdf>

<http://www.city.kawasaki.jp/350/cmsfiles/contents/0000079/79350/2019access-chubu-rehacenter.pdf>

10時からグラウンドで練習し、11時30分から15時までクリスマス会を開催

雨天の場合は体育館で練習。クリスマス会への参加も可能

クリスマス会参加費：選手無料 保護者及びスタッフ 500円/名

昼食とおやつを用意します。体育館シューズを持参してください。

申込み期限は12/6 (金) まで。

参加を希望される方は、グルスケのコメント欄に参加人数を記載してください。

(記入例：選手1名+保護者2名)



お問い合わせ：TEL:090-4662-1872 (山岸) 090-7196-5167 (東垂水)

E-mail: kawasaki.meve@gmail.com