

## 「メーヴェ陸上クラブ」の活動について (2019年12月)

今年もあと少し。インフルエンザも流行中。寒くなってきましたので、気をつけてお過ごしください。

|   | つきひ<br>月日             | じかん<br>時間       | れんしゅうかいじょう<br>練習会場                       | しゅうごう<br>集合<br>時間 | えきしゅうごうじかん<br>駅集合時間    | うてんじ<br>雨天時 |
|---|-----------------------|-----------------|--|-------------------|------------------------|-------------|
| 1 | 2019. 11. 23<br>(土・祝) | 9:00～<br>11:30  | とどろきりくじょうきょうぎじょう<br>等々力陸上競技場 (メイン)       | 8:45              | 8:20 JR南武線<br>武蔵小杉駅改札  | 雨天中止        |
| 2 | 2019. 11. 24<br>(日)   | バス旅行 (申込み者のみ)   |  |                   | 8:30 JR南武線<br>武蔵溝ノ口駅改札 | 雨天決行        |
| 3 | 2019. 12. 7<br>(土)    | 9:00～<br>11:30  | とどろきりくじょうきょうぎじょう<br>等々力陸上競技場 (メイン)       | 8:45              | 8:20 JR南武線<br>武蔵小杉駅改札  | 雨天決行        |
| 4 | 2019. 12. 14<br>(土)   | 9:00～<br>11:30  | とどろきりくじょうきょうぎじょう<br>等々力陸上競技場 (メイン)       | 8:45              | 8:20 JR南武線<br>武蔵小杉駅改札  | 雨天中止        |
| 5 | 2019. 12. 21<br>(土)   | 10:00～<br>11:15 | かわさきしちゅうぶ<br>川崎市中部リハビリテーション<br>センターグラウンド | 9:45              | 9:15 JR南武線<br>武蔵小杉駅改札  | 雨天決行        |
| 6 | 2019. 12. 21<br>(土)   | 11:30<br>15:00  | クリスマス会 (川崎市中部リハビリ<br>テーションセンター体育館)       | 11:15             | なし                     | 雨天決行        |

### 1 バス旅行 (申込み者のみ)

行き先：千葉市科学館 (千葉市中央区中央4-5-1) 電話番号043-308-0517

プラネタリウム見学等予定

集合時間：8時30分南武線武蔵溝ノ口駅

8時40分高津区役所前 出発：8時50分 (高津区役所前)

解散：16時 (高津区役所前)

持ち物：弁当、飲み物、療育手帳等



### 2 クリスマス会 (参加者募集中)

12/21 (土) クリスマス会の参加者を募集いたします。

開催場所：川崎市中部リハビリテーションセンター体育館

川崎市中原区井田3-16-1

<http://www.city.kawasaki.jp/350/cmsfiles/contents/0000079/79350/2019map-chubu-rehacenter.pdf>

<http://www.city.kawasaki.jp/350/cmsfiles/contents/0000079/79350/2019access-chubu-rehacenter.pdf>

10時からグラウンドで練習し、11時30分から15時までクリスマス会を開催

雨天の場合は体育館で練習。クリスマス会への参加も可能

クリスマス会参加費：選手無料 保護者及びスタッフ 500円/名

昼食とおやつを用意します。体育館シューズを持参してください。

申込み期限は12/6 (金) まで。

参加を希望される方は、グルスケのコメント欄に参加人数を記載してください。

(記入例：選手1名+保護者2名)



お問い合わせ：TEL:090-4662-1872 (山岸) 090-7196-5167 (東垂水)

E-mail: kawasaki.meve@gmail.com