

選手・保護者・スタッフ各位

「メーヴェ陸上クラブ」の活動について（平成31年1月）



今年もあとわずかです。風邪をひかないよう充分気を付けてお正月を迎えましょう。

	つきひ 月日	じかん 時間	れんしゅうかいじょう 練習会場	しゅうごう 集合 じかん 時間	えきしゅうごうじかん 駅集合時間	うてんじ 雨天時
1	H30.12.23 （日）	9:00～ 11:30	とどろき 等々力サブ陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいざつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
2	H30.12.23 （日）	13:00～ 15:00	クリスマス会（申込者のみ） エポック中原 第3会議室（7階）	13:00	なかはら エポック中原 （練習後、現地へ）	うてんけつこう 雨天決行
3	H31.1.6 （日）	9:00～ 11:30	とどろき 等々力サブ陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいざつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
4	H31.1.20 （日）	9:00～ 11:30	とどろき 等々力サブ陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいざつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
5	H31.3.17 （日）		2019多摩川リバーサイド駅伝		3月にお知らせし ます	うてんけつこう 雨天決行
6	H30. . （ ）		平成31年度メーヴェ陸上クラブ 総会		日時は別途お知らせ します	うてんけつこう 雨天決行

1 2019多摩川リバーサイド駅伝（申込者のみ）

- ・開催：3月17日（日）
- ・場所：古市場陸上競技場
- ・種目：ショートの部（3km, 3km, 2km, 2km の4区間）、
ロングの部（5km, 5km, 3km, 3km, 5km の5区間）
- ・参加費：1600円



2 グルスケの確認

- ・グルスケによるスケジュールやメールが届いているか確認して下さい。まだ届いていない場合は、陸上クラブのEメールアドレス（kawasaki.meve@gmail.com）へお知らせ下さい。
- ・グルスケに登録されていて、メールの受信が出来ていない場合、受信制限の設定が考えられます。下記アドレスからの受信が可能となる様に設定変更をお願いします。

msg@gurusuke.com kawasaki.meve@gmail.com tarumitsu328@gmail.com

また、パソコンからの受信を制限している場合も、受信可能に変更して下さい。

お問い合わせ

TEL：090-9232-5953（西川）090-7196-5167（東垂水）

E-mail：kawasaki.meve@gmail.com