

選手・保護者・スタッフ各位

## 「メーヴェ陸上クラブ」の活動について（12月）

日毎に秋も深まり、紅葉の美しい季節となりました。早いもので、今年も12月のみとなりました。  
寒暖の差が大きくなる日がありますので、風邪をひかないよう充分気を付けましょう。

	つきひ 月日	じかん 時間	れんしゅうかいじょう 練習会場	しゅうごう 集合 じかん 時間	えきしゅうごうじかん 駅集合時間	うてんじ 雨天時
1	H30.11.23 (金・祝日)	10:00～ 15:30	第13回陸上競技記録会 (申込者のみ)		開催案内の通り	荒天中止
2	H30.12.2 (日)	9:30～ 11:30	幸区ランニング大会 (申込者のみ) (古市場陸上競技場)	9:00	8:30 JR鹿島田駅改札	荒天中止
3	H30.12.9 (日)	13:00～ 15:30	等々力サブ陸上競技場	12:45	12:20 JR武蔵小杉駅改札	雨天中止
4	H30.12.23 (日)	9:00～ 11:30	等々力サブ陸上競技場	8:45	8:20 JR武蔵小杉駅改札	雨天中止
5	H30.12.23 (日)	13:00～ 15:00	クリスマス会 (申込者のみ) エポック中原 第3会議室 (7階)	13:00	エポック中原 (練習後、現地へ)	雨天決行

## 1 幸区ランニング大会の集合について (申込者のみ)

・8時30分：JR南武線 鹿島田駅改札 または、9時：古市場陸上競技場 階段下付近

## 2 クリスマス会参加者募集 (参加希望の方は、12月9日までに申込をお願いします)

・開催：12月23日 (日) 13時～15時頃まで ・場所：エポック中原 第3会議室 (7階)  
・参加費 選手：無料、保護者・スタッフ：500円 (弁当・お菓子等を準備します)

## 3 2019多摩川リバーサイド駅伝参加者募集 (参加希望の方は、12月9日までに申込をお願いします)

・開催 3月17日 (日) ・場所 古市場陸上競技場  
・種目 ショートの部 (3km, 3km, 2km, 2km の4区間)  
ロングの部 (5km, 5km, 3km, 3km, 5km の5区間)  
・募集人数 22名  
・参加費 1600円

お問い合わせ

TEL：090-9232-5953 (西川)

E-mail：kawasaki.meve@gmail.com