

選手・保護者・スタッフ各位

「メーヴェ陸上クラブ」の活動について（11月）

さわやかな秋晴れの、過ごしやすい季節となりました。マラソンのシーズンを迎えます。マラソン大会出場をめざし練習をしましょう。

	つきひ 月日	じかん 時間	れんしゅうかいじょう 練習会場	しゅうごう 集合 じかん 時間	えきしゅうごうじかん 駅集合時間	うてんじ 雨天時
1	H30.10.28 にち (日)	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力サブ陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいざつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
2	H30.11.4 にち (日)	8:40～ 16:00	りょこう もうしこみしや バス旅行 (申込者のみ)		あんない とお 案内の通り	うてんけつこう 雨天決行
3	H30.11.11 にち (日)	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力サブ陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいざつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
4	H30.11.18 にち (日)		かわさきこくさいた まがわ 2018川崎国際多摩川マラソン もうしこみしや (申込者のみ)		あんない とお 案内の通り	こうてんちゅうし 荒天中止
5	H30.11.23 きん しゅくじつ (金・祝日)		だい かいりくじょうきょうぎ きろくかい 第13回陸上競技記録会 もうしこみしや (申込者のみ)		あんない とお 案内の通り	こうてんちゅうし 荒天中止

注) 日程の関係から練習日が1回となりましたので、12月以降で練習日を調整させていただきます。

1 バス旅行の集合時間について (案内の通り)

・8時40分 高津区役所前 または、8時30分 JR南武線武蔵溝ノ口駅改札

2 2018川崎国際多摩川マラソンの集合時間について (案内の通り)

・ハーフ・10km 出場者、スタッフ : 8時、場所: 「13番ゲート付近」(テニスコート側)
・3km 出場者 : 10時、場所: 「7番ゲート付近」(つり池側)

3 第13回陸上競技記録会の集合時間について (案内の通り)

集合時間は、次の通りです。4番ゲートより陸上競技場の中に入って来て下さい。

・3000m 出場者 : 9時30分 ・1500m 出場者 : 10時 ・その他種目出場者 : 13時

まだ申込をされてない方は、メール・電話にて出場種目を申込して下さい (締切日: 10月27日)。

4 幸区ランニング大会参加者募集中

選手・保護者・スタッフの参加者を募集しています (締切日: 11月4日)。

・開催 : 12月2日 (日) 古市場陸上競技場 (午前中で競技は終了します)

・種目 : 10km、5km、2km (2kmのみ男子・女子の部に別れた競技となります)

・参加費 : 無料

お問い合わせ

TEL : 090-9232-5953 (西川)

E-mail : kawasaki.meve@gmail.com