

2018年9月10日

メーヴェ陸上クラブ

選手・保護者・スタッフ各位

「メーヴェ陸上クラブ」の活動について（10月）

スポーツの秋を迎え、過ごしやすい季節となりました。

気温も高くなる日がありますので、帽子の着用・水分の補給を行いましょ。

	つきひ 月日	じかん 時間	れんしゅうかいじょう 練習会場	しゅうごう 集合 時間	えきしゅうごうじかん 駅集合時間	うてんじ 雨天時
1	H30. 9. 29 (土)	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力メイン陸上競技場 ※	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	うてんけつこう 雨天決行
2	H30. 10. 7 (日)	9:00～ 11:30	たまたがわかせんじき とどろき ちか 多摩川河川敷（等々力の近く） しゅうごう とどろき りくじょうきょうぎじょう （集合：等々力サブ陸上競技場）	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
3	H30. 10. 14 (日)	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力サブ陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
4	H30. 10. 28 (日)	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力サブ陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止

※ Xiborgチームの利用日で、メーヴェ陸上クラブと小学生陸上教室も供用利用させて頂く練習日です。

注) 等々力メイン陸上競技場では、「4番ゲート」より出入りします。

1、今後の大会・イベントのお知らせ

- 11月4日（日）：日帰りバス旅行（募集終了。参加者へは案内をお渡しします）
- 11月18日（日）：川崎国際多摩川マラソン（募集終了。参加者へは案内をお渡しします）
- 11月23日（金・祝日）：第13回川崎市障害者陸上競技記録会（等々力メイン陸上競技場）
開催案内を配布します（トラック種目のみです）。多くの方の参加をお待ちしています。
- 12月2日（日）：幸区ランニング大会（古市場陸上競技場）（午前中で、競技は終わります）
参加費は無料です。参加者の募集案内を配布しますので、選手・保護者・スタッフの方の参加を期待します（陸上クラブで、一括して申し込みをします）。
種目は、10km, 5km, 2km（2kmのみ男子の部と女子の部に別れて競技が行われます）。
- 12月23日（日）：クリスマス会（練習の後、13時から。エポック中原）
- 3月17日（日）：2019多摩川リバーサイド駅伝（古市場陸上競技場）

お問い合わせ

TEL：090-9232-5953（西川）

E-mail：kawasaki.meve@gmail.com