

せんしゅ ほごしや かくい
選手・保護者・スタッフ各位

「メーヴェ陸上クラブ」の活動について（7月）

うっとりしい梅雨の季節になりました。まだ体が暑さに慣れていないので、無理をしないで下さい。
気温も高くなる日がありますので、帽子の着用、こまめに水分の補給を行いましょう。

	つきひ 月日	じかん 時間	れんしゅうかいじょう 練習会場	しゅうごう 集合 じかん 時間	えきしゅうごうじかん 駅集合時間	うてんじ 雨天時
1	H30.7.1 （日）	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力メイン陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
2	H30.7.15 （日）	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう ※ 等々力メイン陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	うてんけつこう 雨天決行

※ Xiborgチームの利用日で、メーヴェ陸上クラブと小学生陸上教室も供用利用させて頂く
練習日です。

注）等々力メイン陸上競技場へは、「4番ゲート」より出入りします。

1、全国大会強化合同練習について（7月～10月まで）

第18回全国障害者スポーツ大会（福井しあわせ元気大会）が、10月13日から15日まで開催されます。

全国大会出場選手との合同練習は、7月15日から始まりますので、皆様のご協力をお願いします。

2、今後の予定

参加を希望される方は、予定にいられておいて下さい。その都度ご案内します。

- 8月11日（土）練習日「Xiborgチームの利用日」（場所：等々力メイン陸上競技場）
- 9月29日（土）練習日「Xiborgチームの利用日」（場所：等々力メイン陸上競技場）
- 11月4日（日）日帰りバス旅行（行ってみたい希望先をご提案下さい）
（9月下旬の予定でしたが、練習日となった事、10月はバス予約が不可となり変更）
- 11月18日（日）2018川崎国際多摩川マラソン（参加費：有料。場所：等々力メイン陸上競技場）
- 11月23日（金・祝日）記録会（トラック種目のみ。参加費：無料。場所：等々力メイン陸上競技場）
- 12月2日（日）幸区ランニング大会（参加費：無料。場所：古市場陸上競技場）
- 12月 クリスマス会
- 3月17日（日）2019多摩川リバーサイド駅伝（参加費：有料。場所：古市場陸上競技場）

お問い合わせ

TEL：090-9232-5953（西川）

E-mail：kawasaki.meve@gmail.com