

選手・保護者・スタッフ各位

「メーヴェ陸上クラブ」の活動について（12月）

日毎に秋も深まり、紅葉の美しい季節となりました。早いもので、今年も12月のみとなりました。
寒暖の差が大きくなる日がありますので、風邪をひかないよう充分気を付けましょう。

	つきひ 月日	じかん 時間	れんしゅうかいじょう 練習会場	しゅうごう 集合 じかん 時間	えきしゅうごうじかん 駅集合時間	うてんじ 雨天時
1	H29. 11. 23 (木・祝日)	10:00～ 15:30	第12回陸上競技記録会 (申込者のみ)		案内の通り	荒天中止
2	H29. 12. 3 (日)	9:30～ 11:30	幸区ランニング大会 (申込者のみ) (古市場陸上競技場)	9:00	JR鹿島田駅改札	荒天中止
3	H29. 12. 9 (土)	9:00～ 11:30	井田グラウンド (リハセンター体育館の側)	8:45	JR武蔵小杉駅改札	雨天決行
4	H29. 12. 9 (土)	13:00～ 15:00	クリスマス会 (申込者のみ) リハセンター体育館 (上履きが必要)	12:45	リハセンター体育館	雨天決行
5	H29. 12. 16 (土)	9:00～ 11:30	等々力メイン陸上競技場 ※	8:45	JR武蔵小杉駅改札	雨天決行
6	H30. 1. 6 (土)	9:00～ 11:30	等々力メイン陸上競技場 ※	8:45	JR武蔵小杉駅改札	雨天決行

※ Xiborg チームの利用日で、メーヴェ陸上クラブ・小学生陸上教室も共用利用させて頂く練習日です。
等々力メイン陸上競技場では、「4番ゲート」より出入りします。

注) リハセンター体育館の住所は、中原区井田3-16-1

(正式名：川崎市 リハビリテーション福祉センター体育館)

1 幸区ランニング大会の集合について

・8時30分：JR南武線 鹿島田駅改札 又は、9時：古市場陸上競技場 階段下付近

2 クリスマス会参加者募集 (参加希望の方は、12月3日までに申込をお願いします。)

・開催：12月9日(日) 13時～15時頃まで ・場所：リハセンター体育館 (上履きが必要)
・参加費 選手：無料、保護者・スタッフ：500円 (弁当・お菓子等を準備します)

3 2018多摩川リバーサイド駅伝参加者募集 (参加希望の方は、12月16日までに申込をお願いします。)

・開催 3月18日(日) ・場所 古市場陸上競技場
・種目 ショートの部 (3km, 3km, 2km, 2km の4区間)
ロングの部 (5km, 5km, 3km, 3km, 5km の5区間)
・参加費 1600円

お問い合わせ

TEL：090-9232-5953 (西川)

E-mail：kawasaki.meve@gmail.com