

選手・保護者・スタッフ各位

「メーヴェ陸上クラブ」の活動について（11月）

さわやかな秋晴れの、過ごしやすい季節となりました。マラソンのシーズンを迎えます。マラソン大会出場をめざし練習をしましょう。

	つきひ 月日	じかん 時間	れんしゅうかいじょう 練習会場	しゅうごう 集合 じかん 時間	えきしゅうごうじかん 駅集合時間	うてんじ 雨天時
1	H29. 10. 22 にち (日)	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力サブ陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいざつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
2	H29. 11. 5 にち (日)	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力サブ陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいざつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
3	H29. 11. 12 にち (日)	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力メイン陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいざつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
4	H29. 11. 19 にち (日)		かわさきこくさいた まがわ 2017川崎国際多摩川マラソン (申込者のみ)		あんない とお 案内の通り	こうてんちゅうし 荒天中止
5	H29. 11. 23 もく しゅくじつ (木・祝日)		だい かいりくじょうきょうぎ きろくかい 第12回陸上競技記録会 (申込者のみ)		あんない とお 案内の通り	こうてんちゅうし 荒天中止

1 2017川崎国際多摩川マラソンの集合時間について（案内の通り）

- ・ハーフ・10km出場者、スタッフ：8時、場所：「13番ゲート付近」（テニスコート側）
- ・3km出場者：10時、場所：「7番ゲート付近」（つり池側）

2 第12回陸上競技記録会の集合時間について（案内の通り）

集合時間は、次の通りです。4番ゲートより陸上競技場の中に入って来て下さい。

- ・3000m出場者：9時30分 ・1500m出場者：10時 ・その他種目出場者：12時30分

まだ申込をされてない方は、メール・電話にて出場種目を申込して下さい（締切日：10月28日）。

3 幸区ランニング大会参加者募集中

選手・保護者・スタッフの参加者を募集しています（締切日：11月5日）。

- ・開催：12月3日（日）古市場陸上競技場（午前中で競技は終了します）
- ・種目：10km、5km、2km（2kmのみ男子・女子の部に別れた競技となります）
- ・参加費：無料

お問い合わせ

TEL：090-9232-5953（西川）

E-mail：kawasaki.meve@gmail.com