

ねん がつ か
2017年6月7日

りくじょう
メーヴェ陸上クラブ

せんしゅ ほごしや かくい
選手・保護者・スタッフ各位

「メーヴェ陸上クラブ」の活動について（7月）

うっとりしい 梅雨の季節になりました。まだ体が暑さに慣れていないので、無理をしないで下さい。
気温も高くなる日がありますので、帽子の着用、こまめに水分の補給を行いましょう。

	つきひ 月日	じかん 時間	れんしゅうかいじょう 練習会場	しゅうごう 集合 じかん 時間	えきしゅうごうじかん 駅集合時間	うてんじ 雨天時
1	H29.6.25 にち (日)	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力メイン陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
2	H29.7.9 にち (日)	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力サブ陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
3	H29.7.23 にち (日)	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力サブ陸上競技場 ぜんこくたいかいきょうかごうどうれんしゅう (全国大会強化合同練習)	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止

ちゅう とどろき りくじょうきょうぎじょう ばい
注) 等々力メイン陸上競技場へは、「4番ゲート」より出入りします。

1、全国大会強化合同練習について（7月～10月まで）

だい かいぜんこくしやうがいしや たいかい えがお たいかい がつ にち にち かいさい
第17回全国障害者スポーツ大会（笑顔つなぐえひめ大会）が、10月28日から30日まで開催されます。

ぜんこくたいかいしゅつじょうせんしゅ ごうどうれんしゅう がつ にち はじ みな きょうりよく ねが
全国大会出場選手との合同練習は、7月23日から始まりますので、皆様のご協力をお願いします。

2、今後の予定

さんか きぼう かた よてい くだ つ ど あんない
参加を希望される方は、予定にいられておいて下さい。その都度ご案内します。

- が つ か にち ひがえ りりょう い きぼうさき ていあんくだ
9月24日（日）日帰りバス旅行（行ってみたい希望先をご提案下さい）
- が つ にち にち かわさきこくさいた まがわ さんかひ ゆうりょう ばしよ とどろき りくじょうきょうぎじょう
11月19日（日）川崎国際多摩川マラソン（参加費：有料。場所：等々力メイン陸上競技場）
- が つ にち もく しゅくじつ きろくかい しゅもく さんかひ むりょう ばしよ とどろき りくじょうきょうぎじょう
11月23日（木・祝日）記録会（トラック種目のみ。参加費：無料。場所：等々力メイン陸上競技場）
- が つ か にち さいわいく たいかい さんかひ むりょう ばしよ ふるいちばりくじょうきょうぎじょう
12月3日（日）幸区ランニング大会（参加費：無料。場所：古市場陸上競技場）
- が つ にち ど が つ か ど れんしゅうび サイborg りりょう ばしよ とどろき りくじょうきょうぎじょう
12月16日（土）、1月6日（土）練習日「Xiborgチームの利用日」（場所：等々力メイン陸上競技場）
- が つ
12月 クリスマス会
- が つ にち にち た まがわ えきでん さんかひ ゆうりょう ばしよ ふるいちばりくじょうきょうぎじょう
3月18日（日）2018多摩川リバーサイド駅伝（参加費：有料。場所：古市場陸上競技場）

お問い合わせ

TEL: 090-9232-5953 (西川)

E-mail: kawasaki.meve@gmail.com