

ねん がつ か  
2017年5月9日

りくじょう  
メーヴェ陸上クラブ

せんしゅ ほごしや かくい  
選手・保護者・スタッフ各位

## 「メーヴェ陸上クラブ」の活動について（6月）

しよか  
初夏のさわやかさを感ずる季節となりました。新しい生活にも慣れて来たのではないのでしょうか。  
むり  
無理をしないで、気温も高くなる日がありますので、こまめに水分を補給するようにしましょう。

	つきひ 月日	じかん 時間	れんしゅうかいじょう 練習会場	しゅうごう 集合 じかん 時間	えきしゅうごうじかん 駅集合時間	うてんじ 雨天時
1	H29. 5. 28 にち (日)	9:00～ 15:30	だい かいかわさきししよがいに 第17回川崎市障害者スポーツ大会 りくじょうたいかい 「陸上大会」 ※申込者のみ	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	こうてんちゅうし 荒天中止
2	H29. 6. 11 にち (日)	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力サブ陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
3	H29. 6. 25 にち (日)	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力メイン陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止

ちゅう とどろき りくじょうきょうぎじょう  
注) 等々力メイン陸上競技場では、「4番ゲート」より出入りします。

### 1、今後の予定（予定に入れておいて下さい）

- れんしゅうび がつ にち ど がつ か ど さいぼーぐ りようかくていび  
・練習日：12月16日（土）、1月6日（土）「Xiborgチームの利用確定日」  
ばしよ とどろき りくじょうきょうぎじょう じかん じ じ  
（場所：等々力メイン陸上競技場、時間：9時～11時30分）
- かわさきこくさい たまがわ がつ にち にち とどろき りくじょうきょうぎじょう  
・川崎国際多摩川マラソン：11月19日（日）、等々力メイン陸上競技場
- きろくかい しゅくめいのみ がつ にち もく しゅくじつ とどろき りくじょうきょうぎじょう  
・記録会（トラック種目のみ）：11月23日（木・祝日）、等々力メイン陸上競技場
- さいわいく たいかい がつ にち にち ふるいちばりくじょうきょうぎじょう  
・幸区ランニング大会：12月3日（日）、古市場陸上競技場
- たまがわ りばーさいど えきでん がつ にち にち ふるいちばりくじょうきょうぎじょう  
・2018多摩川リバーサイド駅伝：3月18日（日）、古市場陸上競技場  
つど あんない いただ  
（その都度、案内をさせていただきます）

### 2、グルスケメールの確認

にゅうかいもうしこみしよ きにゅう かた とうろく いただ  
入会申込書にメールアドレスを記入されていた方は、「グルスケ」に登録をさせていただきます。

- グルスケメールが届いているか確認をお願いします。まだメールが届いていない場合は、陸上クラブのEメールアドレスへお知らせ下さい。
- メールアドレスを変更した場合、陸上クラブのEメールアドレスへお知らせ下さい。
- グルスケに登録されていて、メールの受信が出来ていない場合、受信拒否設定が考えられます。下記アドレスからの受信が可能となる様、設定変更をお願いします。

かき じゅしん かのう よう せつていへんこう ねが  
(メールアドレス)・hattori2@silver.plala.or.jp・msg@gurusuke.com・kawasaki.meve@gmail.com

お問い合わせ

TEL：090-9232-5953 (西川)

E-mail：kawasaki.meve@gmail.com