

選手・保護者・スタッフ各位

「メーヴェ陸上クラブ」の活動について（4月）

もうすぐ桜も咲き、過ごしやすい季節になってきます。4月から、就職や進級で環境が変わる選手も多いと思います。いつもより疲れやすくなりますので、体調管理を充分にし、無理をしないで、できることからすこしずつ新しいことに挑戦するようにしましょう。

つきひ 月日	じかん 時間	れんしゅうかいじょう 練習会場	しゅうごう 集合 時間	えきしゅうごうじかん 駅集合時間	うてんじ 雨天時
1 H29.4.2 (日)	13:00～ 15:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力メイン陸上競技場 ※	12:45	12:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	うてんけつこう 雨天決行
2 H29.4.8 (土)	9:00～ 11:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力サブ陸上競技場	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
3 H29.4.23 (日)	13:00～ 15:30	とどろき りくじょうきょうぎじょう 等々力サブ陸上競技場	12:45	12:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	うてんちゅうし 雨天中止
4 H29.5.28 (日)	10:00～ 15:30	だい かいかわさきしりくじょうたいかい とどろき 第17回川崎市陸上大会 等々力 りくじょうきょうぎじょう もうしこみしや メイン陸上競技場 ※申込者のみ	8:45	8:20 むさしこすぎえきかいさつ JR武蔵小杉駅改札	うてんけつこう 雨天決行

※Xiborg チームの利用日、メーヴェ陸上クラブも共用利用させて頂く練習日です。

等々力メイン陸上競技場では、「4番ゲート」より出入りします。

1 平成29年度入会手続きについて

引き続き活動に参加を希望され、まだ入会手続きを行っていない方は、練習に参加した時、「平成29年度入会申込書」の提出・「会費」の払い込みなどの手続きをお願いします。

2 第17回川崎市陸上大会について

今年も、1年に1度の大会が、5月28日に開催されますので、ぜひ参加してください。

参加希望者は、第17回川崎市障害者スポーツ大会「陸上大会」についての案内を読んで、**4月9日（日）**

までに申込書を提出してください。提出方法は、練習時、PCメールの何れでもよろしいです。

メーヴェ陸上クラブにて、一括して申込をします。

3 4月の練習は、5月の陸上大会に対応して3回としました。

お問い合わせ

TEL : 090-9232-5953 (西川)

E-mail : kawasaki.meve@gmail.com